

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

September 2010

One Minute Meditations

Time to pray

Life can be so busy that it becomes impossible to find time to pray; we may have to make time to pray.

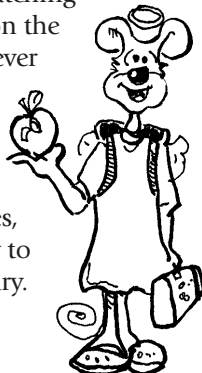
If we make time for God, he will help find the time we need for everything else.

Face forward

Continually reliving the past prevents us from looking ahead with hope. Follow St. Paul's example: *"Just one thing: forgetting what lies behind but straining forward to what lies ahead, I continue my pursuit toward the goal, the prize of God's upward calling, in Christ Jesus"* (Philippians 3:13-14).

Our Lady of Sorrows

On September 15th we commemorate Our Lady of Sorrows. The title refers to Simeon's prediction that Mary would experience sorrows as if *"... you yourself a sword will pierce"* (Luke 2:35). Her greatest sorrow may have been watching her son die on the Cross. If we ever want someone who understands our difficulties, we have only to pray to Mary.



Are you trying for perfection?

Society tells us that the only way to be truly happy is to have the perfect spouse, the perfect home, the perfect job, and the perfect body. Otherwise, happiness isn't possible. Consider this:

God's way leads to perfection. Adam and Eve were in

Paradise until society convinced them that by eating a piece of fruit, they could become perfect and be even happier. Had they listened to God instead, their lives would have stayed perfect.

Only God loves perfectly. Sometimes we fear that showing our failings to loved ones will lessen their love. The more perfect we become, the more they'll love us. Human love is unpredictable, but we can never lose or

lessen God's love. He loves us as we are right now. In fact, Jesus created the Sacrament of Reconciliation (Confession) to remind us of God's

unconditional love.

God's idea of perfect is possible.

Jesus said, *"... be perfect, just as your heavenly Father is perfect"* (Matthew 5:48), but he wasn't talking about muscles or homes.

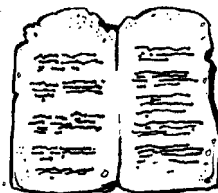
Perfection in Jesus' eyes means loving God with all our hearts, praying for our enemies, and taking care of the poor. To Jesus, love and service is the true measure of perfection and he wants us to let go of anything that gets in the way. That's the only "perfect" that is possible.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics follow the Ten Commandments?

The Ten Commandments were originally given by God to the Israelites at Mt. Sinai after they left Egypt. The Commandments are moral laws God established to help his people live holy lives. They formed the basis of Jewish life and law, so Jesus



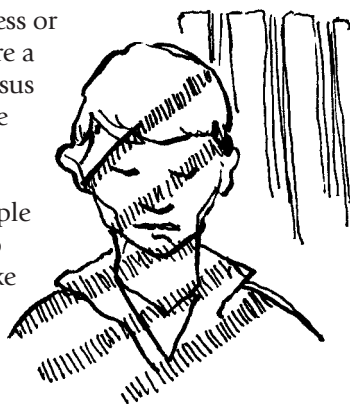
followed them, too.

Although God gave them to the Israelites, the Commandments are now the standards of holiness for Christians, too. Jesus summarized the spirit of the Commandments in Matthew 22:36-40 and encouraged us to follow them, too.

Visit the sick or imprisoned

People who are homebound due to an illness or disability and those who are imprisoned share a sense of isolation from their communities. Jesus knew of the suffering such isolation can cause and asked that we visit those who are sick or imprisoned.

Visit the sick. "I bring Communion to people who can't come to Church," said Rich. "I also bring a parish bulletin so they can still feel like they're part of the community. For some, I may be their only visitor that day." Look around your neighborhood or ask your



parish office for someone who is home-bound who might appreciate your attention.

Visit the imprisoned. "When my uncle spent time in prison, we visited him often and saw how much he appreciated staying connected," said Margie. Simple acts can make a big difference to someone behind bars. For example, donate Bibles or other Catholic reading materials. Or, collect used books and magazines from friends and neighbors and give them to prisoners. Drop off prayer cards or encouraging notes.

from Scripture

Luke 16:19-31, Don't ignore God's gift.

This is the story of a rich man who enjoyed his life on earth, and a beggar who suffered right outside his door. After death, their positions reversed and the rich man suffered torment. The rich man was not condemned because he was wealthy. His sin was ignoring his God-given responsibility to his neighbor. He knew what Scripture and the prophets told him of God's expectations for us, but he did not live his faith.



What a pity that we don't always appreciate the gift God has given us in the Scriptures. The key to happiness in this life and the next is contained in its pages. Taking God's word for granted can lead us down the same road as the rich man in the story. Instead, reading the Bible every day and reflecting on its messages help us learn what he has to say and how he wants us to live our lives. That will lead us to our heavenly home.

Q & A What's the proper way to show reverence before I receive Communion?

In days past, we approached the altar, knelt at the altar rail and received the host on our tongues. That was prescribed as a posture of reverence to show respect and adoration for the Body and Blood of our Lord.



Today, the bishops in the United States have decided that we should approach the altar and stand to receive Communion. When we approach, we are to bow our heads as a gesture of reverence before we receive the consecrated host from the priest, deacon, or extraordinary minister.

Today we can receive the host either on the tongue or in the hand. To receive in the hand, we place one hand, palm up, on top of the other to form a "throne." We can also receive Holy Communion in the form of precious Blood. When Holy Communion is offered under both kinds we repeat the bow of our heads before receiving each one.

Genuflection is appropriate at other times. For example, we should genuflect before the tabernacle containing the reserved sacrament.

Feasts & Celebrations

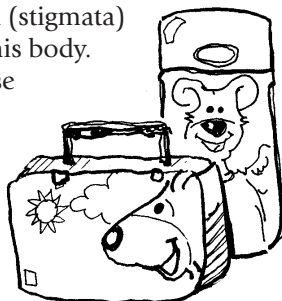
Sept. 8 -- The Nativity of the Blessed Virgin Mary. Tradition says Mary was born after her parents, Anna and Joachim, had been married more than twenty years without children. Mary's birth brought her parents joy. We are joyful, too, because Mary brings salvation to all of us through Jesus' birth.

Sept. 16 -- St. Cornelius (253). Despite a Roman decree outlawing a new pope, St. Cornelius was secretly elected and bravely led the Church during a difficult time. He modeled forgiveness, embracing people who renounced their faith under the

persecutions but sincerely repented afterward.

Sept. 21 -- St. Matthew. Also known as Levi, he was a notorious tax collector. St. Matthew left everything when Jesus called him to spread the Gospel. He wrote the Gospel According to Matthew.

Sept. 23 -- St. Pio of Pietrelcina (1968). Eight years after he became a Capuchin Friar, the five wounds of Our Lord's Passion (stigmata) appeared on his body. Despite intense personal and physical suffering, he remained dedicated to prayer.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Septiembre de 2010

Meditaciones breves

Tiempo para rezar

La vida parece tan atareada que se hace imposible encontrar tiempo para rezar; quizá tengamos que hacer tiempo para rezar. Si hacemos tiempo para Dios, Él nos ayudará a encontrar tiempo para todo lo demás.

Mire hacia adelante

Revivir constantemente el pasado nos impide mirar hacia delante con esperanza. Siga el ejemplo de san Pablo: *"Pero una cosa hago: olvido lo que dejé atrás y me lanzo a lo que está por delante, corriendo hacia la meta, al premio que Dios me llama desde lo alto en Cristo Jesús"* (Filipenses 3: 13-14).

Nuestra Señora de los Dolores

El 15 de Septiembre conmemoramos a Nuestra Señora de los Dolores. El título se refiere a la profecía de Simeón sobre que María sufriría dolores con estas palabras: *"... y a ti misma una espada te atravesará el alma"* (Lucas 2:35). Su mayor dolor fue ver cómo su hijo moría en la Cruz. Si buscamos a alguien que entienda nuestras dificultades sólo tenemos que rezarle a María.



¿Intenta ser perfecto?

La sociedad nos dice que la única forma de ser realmente feliz es tener la esposa perfecta, el hogar perfecto, el trabajo perfecto y el cuerpo perfecto. Sin ello la felicidad no es posible. Considere lo siguiente:

El camino de Dios

Lleva a la perfección.

Adán y Eva estaban en el Paraíso hasta que la sociedad los convenció de que si comían una fruta serían perfectos y aún más felices. Si hubieran escuchado a Dios, sus vidas habrían seguido siendo felices.

Sólo Dios ama perfectamente. A veces tememos que mostrar nuestros fallos a nuestros seres queridos disminuirá su amor. Cuanto más perfectos seamos, más nos amarán. El amor humano es impredecible, pero nunca podemos perder

o disminuir el amor de Dios. Nos ama como somos ahora mismo. De hecho, Dios creó el sacramento de la Reconciliación (Confesión) para

recordemos el amor incondicional de Dios.

Lo perfecto para Dios es posible. Jesús dijo: *"... sed perfectos como es perfecto vuestro Padre celestial"* (Mateo 5:48), pero no hablaba de

músculos o casas.

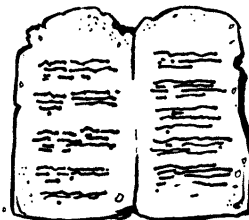
La perfección a los ojos de Jesús es amar a Dios con todo nuestro corazón, amar a nuestros enemigos y cuidar a los pobres. Para Jesús el amor y el servicio son las únicas medidas de la perfección y quiere que abandonemos lo que se interponga en ese camino. Es lo único "perfecto" que es posible.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué siguen los católicos los Diez Mandamientos?

Dios dio los Diez Mandamientos a los israelitas en el monte Sinaí cuando se fueron de Egipto. Los mandamientos son leyes morales establecidas por Dios para ayudar a su pueblo a vivir vidas santas. Formaron la base de la vida y de



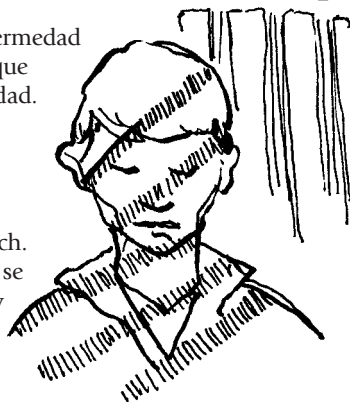
la ley judía y, por lo tanto, Jesús también los obedeció.

Aunque Dios se los dio a los israelitas los mandamientos son hoy también el estándar de santidad para los cristianos. Jesús resumió el espíritu de los mandamientos en Mateo 22:36-40, y nos instó a que los siguiéramos también.

Visitar a los enfermos y a los presos

La gente que no puede salir de casa por una enfermedad o una discapacidad y los que están presos tienen que común la sensación de aislamiento de su comunidad. Jesús sabía el sufrimiento que puede producir ese aislamiento y nos pidió que visitáramos a los que están enfermos o presos.

Visitar a los enfermos. "Llevo la Comunión a personas que no pueden venir a la iglesia", dijo Rich. "También les llevo un boletín parroquial para que se sigan sintiendo parte de la comunidad. A veces soy la única visita que reciben ese día". Mire a su alrededor en su barrio o pregunte en la oficina



parroquial si hay alguien impedido que pudiera agradecer su atención.

Visitar a los presos. "Cuando mi tío estuvo en la cárcel lo visitábamos a menudo y vimos lo que apreciaba mantenerse en contacto con el mundo", dijo Margie. Los actos más sencillos pueden suponer una gran diferencia en la vida de alguien entre barrotes. Por ejemplo, donen ejemplares de la Biblia u otros materiales católicos de lectura. O bien coleccionen libros usados y revistas entre sus amigos y vecinos y llévenselos a los presos. Envíen tarjetas de oración y notas de ánimo.

de las **E**scrituras

Lucas 16:19-31, No ignore el don de Dios

Ésta es la historia de un hombre rico que disfrutaba de su vida en la tierra y la de un mendigo que sufría a la puerta de la casa del rico. Al morir, sus puestos cambiaron y el rico sufrió tormentos.

El hombre rico no fue condenado por ser rico. Su pecado fue ignorar la responsabilidad por su vecino que le había encargado Dios. Sabía lo que las Escrituras y los profetas decían sobre lo que Dios se espera de nosotros pero no vivió su fe.

Qué pena que no apreciemos siempre el



don que Dios nos ha dado en las Escrituras. La clave para la felicidad en esta vida y en la próxima está contenida en sus páginas. Ignorar la palabra de Dios puede conducirnos por el mismo camino que siguió el hombre rico de la parábola. En cambio, leer la Biblia a diario y reflexionar sobre sus mensajes puede ayudarnos a aprender lo que Él nos dice y cómo quiere que vivamos nuestras vidas.

Eso nos llevará a nuestro hogar del cielo.

P & R

¿Cuál es la manera adecuada de mostrar reverencia antes de recibir la Comunión?

En el pasado, nos acercábamos al altar, nos arrodillábamos y recibíamos la hostia en la lengua. Era una postura de reverencia



para mostrar respeto y adoración por el Cuerpo y la Sangre de nuestro Señor.

Hoy los obispos en los Estados Unidos han decidido que deberíamos acercarnos al altar y recibir la comunión de pie. Al acercarnos debemos inclinar la cabeza como signo de reverencia antes de recibir la hostia consagrada de manos del sacerdote, decano o ministro extraordinario.

Hoy podemos recibir la comunión en la lengua o en la mano. Para recibirla en la mano, debemos colocar una mano con la palma hacia arriba encima de la otra mano, para formar un "trono". También podemos tomar la preciosa Sangre al recibir la Sagrada Comunión. Cuando la Comunión se ofrece bajo las dos especies, repetimos la inclinación de cabeza antes de recibir cada una.

La genuflexión es apropiada en otras ocasiones. Por ejemplo, deberíamos hacerla delante del sagrario que contiene el sacramento reservado.

Fiestas y celebraciones

8 de septiembre- El nacimiento de la Virgen María. La tradición dice que María nació después de que sus padres, Ana y Joaquín, hubieran estado casados más de veinte años sin hijos. El nacimiento de María trajo gozo a sus padres. También nosotros estamos gozosos porque María nos trae a todos la salvación mediante el nacimiento de Jesús.

16 de septiembre- San Cornelio (253). Aunque un decreto en Roma prohibía el nombramiento de un nuevo papa, san Cornelio fue elegido en secreto y dirigió con valentía la Iglesia durante tiempos duros. Dio ejemplo de perdón, recibiendo a quienes se arrepintieron de haber

renunciado a su fe a causa de las persecuciones.

21 de septiembre- San Mateo. Llamado también Leví, era un conocido recaudador de impuestos. San Mateo dejó todo cuando Jesús lo llamó para que predicara el Evangelio. Escribió el Evangelio según san Mateo.

23 de septiembre- San Pío de Pietrelcina (1968). Ocho años después de hacerse fraile capuchino, aparecieron en su cuerpo las cinco heridas de la Pasión de Nuestro Señor (estigmas). A pesar de intensos sufrimientos personales y físicos, siguió dedicado a la oración.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)